

Joghurt-Honig-Karottensauce



Zutaten für ca. 8 Personen, 6 dl Inhalt:

- 400 g Rahmjogurt nature (griechische Art)
- 2-3 (ca. 250 g) Karotten, an der Röstiraffel gerieben
- 1 EL Honig
- 1 gepresste Knoblauchzehe
- Salz, Pfeffer
- 1 TL Hot Curry

Garnitur:

- 1 fein geraffelte Karotte
- etwas Honig

Zubereitung:

Alle Zutaten bis und mit Knoblauch miteinander mischen.
Mit Salz, Pfeffer und Curry abschmecken.

Sauce in Schale anrichten, garnieren, bis zum Servieren kühl stellen.